

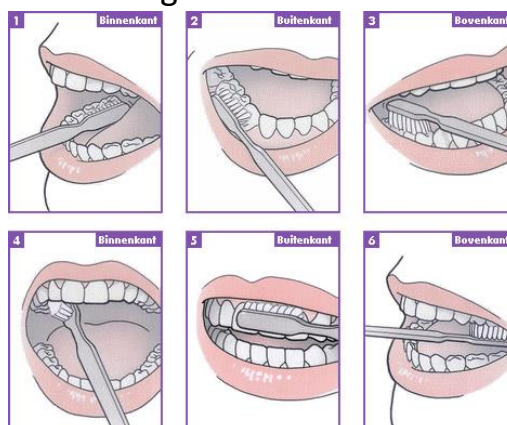
Stappenplan: Tandpoetsen

Dit heb je nodig:

- Tandborstel
- Tandpasta
- Tandstokers
- Flossdraad
- Water (in een beker of uit de kraan)
- Wastafel (of een teiltje)
- Handdoek
- Folder over tandpoetsen

Dit ga je doen:

1. Leg al je spullen klaar.
2. Doe tandpasta op je tandenborstel.
3. Poets je tanden 2 minuten volgens deze instructie.



4. Spoel je mond met water.
5. Gebruik flossdraad of een tandenstoker om de kieren tussen je tanden schoon te maken.



6. Ruim je spullen op